

1.ชื่อผลงาน: “Stop bleed liver biopsy ชีวปลอดภัย” อุปกรณ์ป้องกันเลือดออกหลังทำ liver biopsy

2.คำสำคัญ : อุปกรณ์ช่วย stop bleed หลังทำ liver biopsy

3.ประเภทกิจกรรม : Inno (Change by innovation)

4.ผู้รับผิดชอบ : นางพรหมพร คำทองแก้ว พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

นางสาวชื่นจิตร กิจแสงทอง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ที่ปรึกษา

5.หลักการและเหตุผล :

เนื่องจากตึก ม.7ก มีผู้ป่วยเด็กที่มีปัญหาเกี่ยวกับ โรคตับอักเสบเรื้อรัง ท่อทางเดินน้ำดีตีบตัน ตัวตาเหลือง ไม่ทราบสาเหตุ มีความจำเป็นต้องทำ liver biopsy เพื่อตรวจวินิจฉัยโรค และติดตามอาการ จากสถิติ พบมีผู้ป่วยที่ทำ liver biopsy ในปีพ.ศ.2561 จำนวน 12 ราย ปีพ.ศ.2562 จำนวน 8 ราย และปีพ.ศ.2563 จำนวน 6 ราย (ระยะเวลา10เดือน) ซึ่งเป็นผู้ป่วยที่อายุน้อยกว่า3ปี จำนวน 7ราย และผู้ป่วยที่อายุมากกว่า3ปี จำนวน 19 ราย หลังทำ liver biopsyอาจเกิดความเสี่ยงและมีภาวะแทรกซ้อนได้ เช่น ภาวะ Internal bleeding และ External bleeding หลังทำ liver biopsy ที่ผ่านมาจะทำให้ผู้ป่วยนอนตะแคงขวากดทับหมอนทรายบริเวณที่ทำliver biopsy เป็นเวลา 6 ชั่วโมง แต่ในผู้ป่วยอายุตั้งแต่ 1เดือน ถึง 3ปี ส่วนใหญ่มักไม่ให้ความร่วมมือ นอนตะแคงขวาทับหมอนทรายได้ครบตามเวลาที่กำหนด เนื่องจากมีอาการปวดแผล ร้องกวนต้องการให้มารดาอุ้มป้อนนม หรือดึงแผลออก มีความเสี่ยงทำให้เกิดภาวะเลือดออกบริเวณแผลได้ พยาบาลจึงต้องคอยดูแลอย่างใกล้ชิด เพื่อให้เด็กนอนตะแคงขวา กดทับหมอนทรายครบตามเวลา และในเด็กโตไม่สะดวกในการเปลี่ยนอิริยาบถ ทำกิจกรรมต่างๆ จากการทบทวนปัญหาผู้จัดทำเล็งเห็นความสำคัญของการป้องกันภาวะเลือดออก จึงจัดทำอุปกรณ์ สายรัดstop bleed ขึ้นมาใช้กับผู้ป่วย เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถทำกิจกรรมบนเตียง พลิกตะแคงตัวได้ และช่วยเกี่ยวกับการ stop bleed ในผู้ป่วยหลังทำ liver biopsy ให้ได้รับความปลอดภัยและสะดวกสบายมากยิ่งขึ้น

6.ตัวชี้วัดและเป้าหมาย :

ตัวชี้วัดและเป้าหมาย	ผลผลิต (out put)	ผลลัพธ์ (out come)
1.จำนวนผู้ป่วยที่ทำ liver biopsy ใช้อุปกรณ์ป้องกันเลือดออก ครบ6 ชม คิดเป็นร้อยละ 100	- อุปกรณ์ป้องกันเลือดออก หลังทำ liver biopsy	1.ผู้ป่วยที่ทำliver biopsy ใช้ อุปกรณ์ป้องกันเลือดออกกดทับตรงกับตำแหน่งแผลครบ 6 ชม. คิดเป็นร้อยละ 100 (3ราย)
2.จำนวนผู้ป่วยที่มีภาวะexternal bleeding เท่ากับ 0		2.ผู้ป่วยที่มีภาวะexternal bleeding เท่ากับ 0
3.ร้อยละความพึงพอใจ ในการใช้ อุปกรณ์ป้องกันเลือดออกหลังทำ liver biopsy ของแพทย์, พยาบาล, ผู้ดูแลด้านความสะดวก สบาย มากกว่าร้อยละ 80		3.ร้อยละความพึงพอใจของผู้ใช้สายรัดแผล stop bleed liver biopsy - แพทย์ คิดเป็นร้อยละ 80 - พยาบาล คิดเป็นร้อยละ 88.6 - ญาติ คิดเป็นร้อยละ 88.6

7. วัตถุประสงค์

1.เพื่อพัฒนาอุปกรณ์ป้องกันเลือดออกหลังทำ liver biopsy

2.เพื่อป้องกันภาวะ bleeding หลังทำliver biopsy

8.กิจกรรมการพัฒนา :

1.ประชุมชี้แจง วางแผน การทำอุปกรณ์ป้องกันเลือดออก หลังทำ liver biopsy โดยปรึกษาทีมแพทย์

พยาบาล ภายในหอผู้ป่วย

2.จัดทำอุปกรณ์ต้นแบบstop bleed แผล liver biopsy โดยการใช้ Elastic Bandage มาเย็บเพื่อให้สามารถปรับขนาดและกระชับแผลได้เหมาะสม

3.ทดลองใช้และเก็บรวบรวมข้อมูล ระยะเวลา ตั้งแต่วันที่ 1ม.ค.63 - 30 มิ.ย.63

4.ประเมินผลและสรุปผลการใช้งาน

ตารางเปรียบเทียบ

หมอนทราย	สายรัดแผล Liver biopsy
1.ไม่พบภาวะexternal bleeding 2.ผู้ป่วยใช้อุปกรณ์ป้องกันเลือดออก กดทับตรง กับตำแหน่งแผลไม่ครบ 6 ชม. 3.ผู้ป่วยร้องต้องการให้อุ้มและแกะแผล 4.ผู้ป่วยไม่สะดวกในการเปลี่ยนอิริยาบถ	1.ไม่พบภาวะexternal bleeding 2.ผู้ป่วยใช้อุปกรณ์ป้องกันเลือดออกกดทับตรง กับตำแหน่งแผลครบ 6 ชม. 3.ญาติสามารถอุ้มผู้ป่วยได้ ไม่แกะแผล 4.ผู้ป่วยสามารถเปลี่ยนอิริยาบถ ทำกิจกรรมต่างๆได้สะดวก

Before



After



9.การติดต่อกับทีมงาน :นางพรหมพร คำทองแก้ว ตึก ม.7ก โทร. 3720,3721 มือถือ 082-5295414